

BRUNO ŠIMLEŠA - RAZGOVOR UGODNI U DV KAPLJICA



Emocije su izuzetno važan dio ljudske prirode. One su nešto što nas čini jedinstvenim i različitim od drugih živih bića. Kada smo odsječeni od njih kao da gubimo bazičnu kvalitetu ljudskih sposobnosti. Svi ljudi doživljavaju emocije. Međutim, razlikujemo se prema tome koliko smo u stanju prepoznati svoje emocije, emocije kod drugih te ih povezati sa nekim događajem ili mislima. Na jednom kraju kontinuuma nalaze se osobe koje ne prepoznaju što osjećaju, pripisuju svoje stanje nekim fizičkim simptomima i ne uspijevaju riječima opisati što osjećaju. S druge strane nalaze se oni koji odlično prepoznaju i svoje i tuđa osjećaje, čak i ako oni nisu izraženi riječima. Dakle, možemo reći da se u odnosu na to kako i koliko netko prepoznaje svoje i tuđe osjećaje razlikuju emocionalno pismeni i emocionalno nepismeni ljudi.

Upravo o ovome razgovarali smo sa uglednim sociologom, piscem, terapeutom, kolumnistom Brunom Šimlešom.

