

Što je fina motorika?

Fina motorika je sposobnost stvaranja preciznih sitnih pokreta rukom/šakom/prstima uz zadržavanje dobre koordinacije između prsta i oka. Ona je povezana s koordinacijom oko-ruka, odnosno pravilnim dohvaćanjem ili premještanjem predmeta u koji gledamo.

Zašto je važno razvijati finu motoriku ?

Finu motoriku važno je razvijati od najranije dobi jer se područja za govor i pokrete prstiju u mozgu nalaze vrlo blizu, te poticanjem razvoja fine motorike potičemo i razvoj obližnjih područja koje upravljaju razvojem govora. **Važno je istaknuti povezanost fine motorike i razvoja govora.** Katkad, odgoda urednog govora može biti uzrok odgode fine motorike.

Fina motorika – vještine koje uključuje:

- tzv. „akademske vještine“
 - vještine s olovkom (*bojanje, crtanje, pisanje, šaranje...*)
 - rezanje škalicama
 - ubacivanje, prenošenje...
- briga za sebe
 - oblačenje – vezanje vezica, čička, gumbića, drukera, zipa, remena
 - hranjenje – korištenje žlice, vilice, noža
 - otvaranje i zatvaranje raznih kutija, bočica, poklopaca, vrećica, kvačica
 - higijena – pranje zubi, češljanje, oblačenje, svlačenje,

Kroz aktivnosti fine motorike dijete će doživljavati svijet oko sebe i osjetilom dodira, pa će tako vlastitim iskustvom naučiti o kvaliteti predmeta: *što je teško, lako, veliko, malo, hrapavo, glatko...*

Kako ćemo poticati finu motoriku?

Vrlo jednostavno – uz pomoć svakodnevnih stvari koje pronađemo. Evo nekoliko primjera koje možete primijeniti i kod kuće!

Primjeri iz naše odgojno-obrazovne prakse:

RUNJENJE KUKURUZA



PRENOŠENJE SITNIH PREDMETA ŽLICOM



VAĐENJE KOŠTICA IZ BUNDEVE



PRENOŠENJE POMPONA PINCETOM



PIKA-SLIKA,
PRECIZNO UBADANJE ČAVLIČA

OTVARANJE I ZATVARANJE



KVAČICA I RAZNIH KUTIJICA

REZANJE ŠKRARICAMA



PRECIZNOST KOD PROVLAČENJA ŠPAGE KROZ RUPICE



MANIPULIRANJE TIJESTOM, RAZVIJANJE ŠAKE



OTVARANJE I ZATVARANJE ČIČKA, GUMBIĆA, ZIPA...





UBACIVANJE KROZ MALE OTVORE

PRAVILNO DRŽANJE KISTA, OLOVKE, BOJICE, FLOMASTERA





POKUŠAJTE KOD KUĆE:

Osnivač NTC sustava učenja dr.Ranko Rajović preporučuje najjednostavniji test za ispitivanje fine motorike koji se daje djetetu nakon treće godine života.

Dijete položi ruku na ravnu podlogu te treba podići svaki prst ruke redom, ali pojedinačno. Ukoliko ima razvijenu finu motoriku, uspjeh će podići svaki prst od podloge. Ukoliko to ne uspijeva potrebno je još raditi na razvoju fine motorike.

**Članak izradili odgojitelji odgojno-obrazovne skupine Zvezdice:
Vesna Kartuš i Valentina Vučićević**