

#MamaBudiZdrava

Nacionalni projekt udruge **SVE ZA NJU** dobio je nagradu Europske komisije EU Health Award u kategoriji prevencije. Ove godine provodi se sedmi put za redom pod pokroviteljstvom Ministarstva znanosti i obrazovanja i uz podršku Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje.

Naš vrtić Kapljica ove godine se po prvi puta priključio spomenutoj akciji u kojoj se ukazuje na važnost prevencije i ranog otkrivanja raka dojke i raka vrata maternice.

U svrhu podizanja svjesnosti i odgovornosti za vlastito zdravlje, svaka majka našeg djeteta dobila je edukativni letak Udruge *Sve za nju* na kojoj je personalizirana poruka.

„Najveća želja svake majke jest da joj dijete bude zdravo. Ja znam da je to i tvoja želja. Ovom porukom ti želim reći da i ja želim da mi ti budeš zdrava. Pročitaj ove savjete i molim te brini o sebi. Jer mi trebaš. Jer te volim.“

Nakon toga, djeca iz odgojno-obrazovne skupine „Pahuljice“ su kroz mentalnu mapu iznosila stavove, razmišljanja, znanja o brizi za zdravlje i važnost očuvanja istog.

Djeca iz odgojno-obrazovne skupine „Zečiči“ su uz pomoć roditelja, izrađivala roze vrpce za djevojčice i crne brkove za dječake ususret *Movembera* ili *Brkatog studenog*.

Djeca iz odgojno-obrazovne skupine „Vrapčići“ podijelila su roze vrpce svim djelatnicama našeg vrtića.

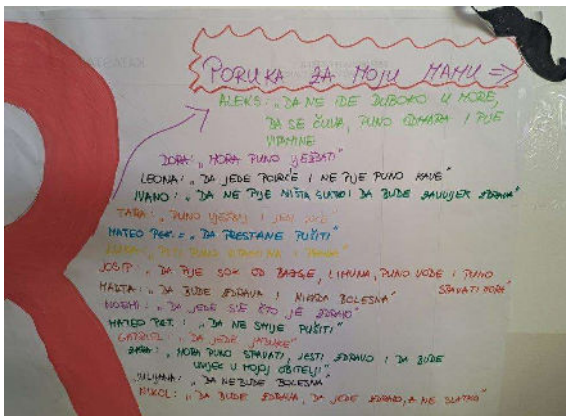
Cijeli projekt zaokružili smo skupnom fotografijom djece iz starijih odgojno-obrazovnih skupina koji su držeći ružičaste balone formirali vrpce, poznati simbol borbe protiv raka, te su svi u jedan glas poslali poruku „Mama, budi zdrava!“.

Svojim posjetom pružio nam je podršku i uvećao naš doprinos projektu počasni član i ambasador Udruge *Sve za nju* **BRUNO ŠIMLEŠA** diplomirani sociolog, pisac, predavač, kolumnist, televizijski voditelj.

Što je to ružičasto u raku?

Rani rak je izlječiv: više od 90% bolesnika može se izlječiti ako se dijagnoza postavi u početnom stadiju i ispravno liječi. Petogodišnje preživljenje je 96%. Kada se poveća postotak rano otkrivenih karcinoma, povećat će se i preživljenje. Ključ izlječenja leži u samopregledima, cijepljenju protiv HPV-a, odlascima na redovite preventivne i kontrolne preglede, projektu onkološke uputnice kojim se smanjuje vrijeme čekanja na preglede te suvremenim oblicima liječenja. Poznato je da kad žena napipa kvržicu riskiramo veći karcinom i proširenu bolest.

Brinite o sebi. Jer vas volimo.





Pripremila:
Nikolina Vidović, zdravstvena voditeljica