

U susret Svjetskom danu jabuke „kraljici voća“ i Svjetskom danu kuhara 20.listopada, u našem kolektivu smo ugostili poznatu novinarku, urednicu, članicu žirija u kulinarskoj emisiji „Tri, dva, jedna – kuhaj“ ŽELJKU KLEMENČIĆ autorice knjige „Sretno dijete koje jede sve“ i „Zelen“.



Domaćini su bili predškolarci iz odgojno-obrazovne skupine „Vrapčići“. Od blitve iz njihovog vrta, jabuke i banane zajedno sa Željkom pripremili su zeleni „smoothie“ za koji se tražila čaša više čak i od onih koji se držali podalje stola. Naučili smo da zdrava hrana nije komplicirana za pripremu, da može biti itekako ukusna i ne tako skupa. Nekima su i mišići narasli 😊

Promoviramo sirovu i zelenu hranu te maksimalno iskorištavanje namirnica u svrhu zdravlja i preuzimanja odgovornosti. A Željka je zaradila čistu desetku od našeg žirija! Hvala joj na tomu!



Pripremila:  
Nikolina Vidović, zdravstvena voditeljica