

PRIRODA - PROSTOR BEZ VRATA I ZIDOVA

Mjesto prepuno svježeg zraka, pokreta, boja, mirisa i brojnih otkrića za sva osjetila. Boravak na otvorenom omogućava djeci izravno istraživanje i neposredno iskustvo prirodnih pojava, okoline. Vrlo važna uloga boravka na zraku je poticanje tjelesnog razvoja gdje aktivnosti tjelesnog odgoja razvijaju vještine i potrebe za tjelesnom aktivnošću, a uz to pružaju priliku za socijalizaciju, učenje pravila, razvijanje samopouzdanja, intelektualno razvijanje i rješavanje problema.

Intelektualno i senzomotoričko iskustvo boravka na zraku pozitivno utječe na dulje zadržavanje pažnje, veću moć opažanja i izaziva prirodnu radoznalost.



Djeca na zraku uče i o sebi samima jer su vani uvijek aktivna. U tim aktivnostima rade pokrete tijelom koje je nemoguće izvesti u zatvorenim prostorima, vježbaju ravnotežu preskačući preko svega na što naiđu, penjući se i balansirajući po srušenim deblima. Osjetilo dodira (majka svih

osjetila), u bliskom kontaktu sa zemljom, kamenjem, lišćem, blatom itd. dobiva mnoštvo podražaja preko osjetljivih receptora u koži. A upravo to predstavlja jedno od temeljnih iskustava za učenje, **svakoj moždanoj aktivnosti poimanja predhodi barem jedno iskustvo dodira.**

Iznimno brz razvoj djeteta rane i predškolske dobi moguć je upravo zato što su sva dječja osjetila u toj dobi vrlo budna i u bilo koje doba spremna na akciju stjecanja iskustava. Da bi poticala sazrijevanje mozga, djeca moraju *trenirati* svoja osjetila. Zbog toga je boravak na zraku najbolji odabir za djecu rane i predškolske dobi.

Priroda je kompleksna i hrani sva osjetila: osjetilo opipa, ravnoteže-*vestibularno*, pokreta-*kinetičko*, vida, sluha, njuha i okusa. Ako ne bismo stimulirali osjetila kroz kontakt s vanjskim svijetom, ne bismo mogli razumjeti ni spoznati svijet oko sebe, a u konačnici ni logički zaključivati. Djeca predškolske dobi imaju urođeni dar mašte, dar magičnoga razmišljanja i doživljaja, što ih odvodi u svijet prepun *prirodnih čuda* koja percipiraju preko osjetila te poput *prirodoznanaca* u svojoj znatiželji žele sve razumjeti.



Pripremili odgojitelji odgojno-obrazovne skupine *Zečići*:

Vlatka Ljubas

Jasenska Veverec (odgojitelj pripravnik)

