VRTIĆ JE IZVRSNA PRIPREMA ZA ŽIVOT.

Zajednica poput vrtića uči dijete elementarnim vještinama koje svi trebamo kako bismo koračali kroz život samouvjereno i podnijeli sve ono što život nosi. Vrtić će dijete naučiti kako dijeliti sa drugima, kako se posvađati na društveno prihvatljiv, zauzeti za sebe način i kako pomiriti, kako opraštati i kako se. Naučit će ga poštivanju drugih, ali i sebe/steći samopuzdanje i načinima da pronađe *svoje mjesto* u kolektivu. Znat će tražiti ono što mu treba da bi zadovoljilo svoje potrebe, ali i pomoći drugima. Upoznat će spektar emocija…*prijateljstvo, život u zajednici, uzimanje, davanje, ljubav, zavist, srdžbu, radost.* Otkrit će natjecateljski duh, želju da se dokaže u grupi, poteškoće i uspjeh... I to sve na najbolji način za dijete - među svojim vršnjacima.

Dijete nije odrastao čovjek u minijaturi.
Djeca gledaju, misle i osjećaju na svoj način.
Priroda želi da su prije djeca, nego što postanu odrasli.
J. J. Rousseau

KAKO SE DJECA PONAŠAJU TIJEKOM PRILAGODBE:

• Veći broj djece najburnije reagira plačem i odbijanjem komunikacije tijekom rastanka od roditelja, koji predstavlja krizni trenutak, ali se nakon odlaska roditelja najčešće brzo primire i zaigraju.
• Burnije i češće reagiraju mlađa djeca, dok starija često provode veći dio dana u šutnji, tugujući i ne komunicirajući s nikime.
• Neka djeca prvih dana dolaze u vrtić vrlo zainteresirana za nove igračke i prostor, ali se njihov otpor pokazuje nakon nekoliko dana (čak i tjedana), kada shvate da je odlazak u vrtić dio svakodnevice, a u njemu se još uvijek ne osjećaju sigurno.
• Ponekad djeca odbijaju jesti, ne prihvaćaju spavanje ili spavaju vrlo nemirno i često su plačljiva bez vidljivog razloga.
• Jedan broj djece reagira regresijom u ponašanju tj. vraćanjem na ponašanja koja je već ranije usvojilo (npr. puzanjem ako je već prohodalo, ponovnim nekontroliranjem stolice...)

Ovakva ponašanja ne predstavljaju zaostajanje u razvoju i prolaznog su karaktera,
a nestati će kada se dijete bude osjećalo sigurno u novoj sredini.



Kako pripremiti dijete da mu se ideja o vrtiću svidi?

PRIPREMITE SEBE – ako roditelj pristupa odlasku djeteta u vrtić smireno s povjerenjem u dijete i odgojitelje, onda će i dijete izgraditi takav stav prema vrtiću.

1. Razgovarati s djetetom o polasku u vrtić na način:
- vrtić je mjesto gdje ima puno igračaka i djece;
- u njemu se *tete* znaju igrati puno zanimljivih igara;
- objasniti kako će izgledati njegov boravak u vrtiću (što će sve raditi);
- nikako ne plašiti dijete vrtićem (*„tamo se mora sve pojesti, spavati, „...vidjet ćeš ti kad dođeš u vrtić!“ i sl.)*

2. Prilagoditi ritam života u obitelji onom u vrtiću (pravovremeni odlazak na spavanje, usklađivanje prehrane, pravilno izmjenjivanje aktivnosti s djetetom...)

3. Osamostaljivati dijete u oblačenju, svlačenju, održavanju higijene i prehrane.

KADA KRENE U JASLICE/VRTIĆ:

1. Poželjno je da prve dane (1-2 tjedna) dijete dolazi u vrtić na kraće vrijeme.

2. Ponijeti sa sobom neku djetetu dragu igračku ili predmet - oni mu pružaju sigurnost (igračka, bočica, gaza i sl.).

3. Tijekom perioda prilagodbe nije poželjno navikavati dijete na nove oblike ponašanja (navikavanje na noćnu posudu, odvikavanje od bočice, dude). Ako željeno ponašanje nije usvojeno do polaska u jaslice/vrtić, tijekom prilagodbe svakako ga nije dobro poticati, nego ostaviti za vrijeme kada se dijete prilagodi novim promjenama u svom životu.

4. Vrlo je važan jutarnji rastanak s djetetom u jaslicama / vrtiću. Roditelj treba biti smiren, nikako djetetu ne smije pokazati svoju zabrinutost ili žalost što ga ostavlja. Dijete će to osjetiti pa će se i ono tako osjećati. Rastanak s djetetom se ne smije odgađati u nedogled. Dugo smirivanje djeteta ili ponovno vraćanje jer dijete plače, ne preporuča se. Dijete će ubuduće plakati duže očekujući da se roditelj vrati.

5. **Važno je ostvariti dobar kontakt s odgojiteljem**. Odgojitelji postaju vrlo važne osobe u životu djeteta i ono će biti smirenije i osjećati će se sigurnije ako vidi da njegovi roditelji i odgojitelji razgovaraju ljubazno/**partneri u odgoju.**

6. Po povratku iz vrtića, dobro je više vremena provoditi s djetetom. Šetati, igrati se, pričati priče, pružati nježnost, pokazati interes za njegove doživljaje iz vrtića. Nakon nekog vremena, kada se dijete prilagodi i oslobodi straha od nepoznatog, jaslice/vrtić će postati mjesto u koje će dijete rado dolaziti i gdje će provoditi vrijeme u igri s novim prijateljima.

Nadamo se da smo Vam ovim savjetima pomogli da dječji vrtić što prije postane sretno mjesto za Vaše dijete i Vašu obitelj.