

Udruga SVE za NJU, osmu godinu zaredom u listopadu, Međunarodnom mjesecu protiv raka dojke, organizira projekt "Mama, budi zdrava – Ružičasti listopad", kako bi podigla informiranost, svijest i odgovornost žena za vlastito zdravlje, posebno zdravlje dojki. Najveća želja majke još prije rođenja djeteta jest da ono bude zdravo. Dijete to isto želi poručiti svojoj majci kroz edukativni letak i podsjetiti je koliko je njezino zdravlje važno za njegovo odrastanje i život. Svi to znamo, ali se ne ponašamo uvijek u skladu s time.

Najčešći izgovori žena koje se ne odazivaju na preventivne preglede su:

Nemam vremena.

Zdrava sam.

Mlada sam.

U mojoj obitelji nitko nema rak.

Bit će što mora biti.

Pregledi ionako ne mogu spriječiti pojavu raka.

Bojim se da mi nešto ne nađu.

Ne znam što trebam učiniti.

To se događa drugima.

Oko 20% žena oboljelih od raka dojke mlađe je od 50 godina. Procjenjuje se da će u Hrvatskoj jedna od 10 žena oboljeti od raka dojke tijekom svog života. Koja je od nas na redu?

Preventivni pregledi (samopregled, ultrazvuk, klinički pregled, mamografija) ne mogu spriječiti pojavu raka, ali mogu spasiti život jer je rano otkriveni rak dojke izlječiv.

Brinite o zdravlju i tako budite najbolji uzor svojoj djeci. Isti zadatak imaju i tate!

Prošli tjedan naša djeca su kroz odgojno-obrazovne, pedagoških osmišljene i dobno primjerene aktivnosti iznosila stavove i razmišljanja o očuvanju zdravlja i prevenciji bolesti.

Cijeli projekt zaokružili smo skupnom fotografijom djece koja su pomoću ružičastih balona formirala simboličnu vrpču i poslala poruku „Mama, budi zdrava!“.

#kojjetvojjizgovor

Pripremila:

Nikolina Vidović, zdr. voditeljica



