

Obilježavanje druge godine kampanje 2024.-2026. „ZDRAVA USTA SU...“ (eng. *A happy mounth is...*), koja ima za cilj potaknuti trajnu i pozitivnu promjenu educiranjem ljudi o ključnoj ulozi koju zdrava usta imaju u našim životima.



Svaka godina trogodišnje kampanje fokusirana je na određenu temu koja je u skladu s globalnim zdravstvenim razvojem, posebno nakon usvajanja Rezolucije WHO-a o oralnom zdravlju 2021.g.

U 2025. g. fokus se pomiče na vezu usta i tijela do veze usta i uma, uz slogan „ZDRAVA USTA SU...SRETAN UM“ (eng. *A happy mounth is...happy mind*).



Kampanja „*Zdrava usta, sretan um*“ ima za cilj podići svijest o tome kako loše oralno zdravlje može negativno utjecati na kvalitetu života, ističući važnost zdravih usta i za mentalnu dobrobit. Kampanja naglašava kako održavanje zdravih usta može doprinijeti sveukupnoj sreći jer su usta, tijelo i um međusobno povezani, a briga o zubima i desnama može značajno poboljšati opće dobro.

Zdrava usta mogu povećati pozitivno mišljenje, samopoštovanje i samopouzdanje, što u konačnici poboljšava kvalitetu života. S druge strane, loše oralno zdravlje može otežati druženje, ograničiti izbor hrane i dovesti do stresa i tjeskobe – a sve je to neophodno za sretan um.

Davanje prioriteta oralnom zdravlju dovodi do boljeg mentalnog zdravlja i kvalitete života.



Od srca zahvaljujemo našim doktoricama stomatologinjama **Ivani Vučetić i Lauri Lendić** te medicinskim sestrama **Maji Grgec i Svjetlani Ljubić Popović** što godinama brinu o našim zubićima ☺

Pripremila: Nikolina Vidović, zdr.voditelj

Izvor:

[World Oral Health Day](#) [FDI](#)